

Le vocabulaire du rugby

Une équipe est composée de **15 joueurs** et de 7 remplaçants. Le principe : le joueur ne doit pas faire de passe vers l'avant à la main. Mais il peut le faire au pied. Une partie dure 80 minutes (2x40 minutes) entrecoupée d'une pause de 10 minutes.

- **L'en-avant** : il y a en-avant lorsque le joueur en possession du ballon, ou celui qui le convoite, en perd le contrôle et le laisse tomber en direction de la ligne de but adverse.

- **La mêlée** : regroupement de joueurs autour du ballon au sol suite à un en-avant ou à une pénalité.

- **Le hors-jeu** : Un joueur est hors-jeu lorsqu'il se trouve devant son partenaire en possession du ballon ou devant un partenaire qui a joué le ballon en dernier. Sanctionné d'une pénalité.

- **La touche** : Le ballon franchit les limites sur les côtés du terrain. La remise en jeu est effectuée par les joueurs des deux équipes qui forment un couloir. Les joueurs doivent être placés entre la ligne des 5 mètres et celle des 15 mètres. Le ballon doit être lancé droit en l'air.

- **Le drop** : But entre les poteaux sur un "coup de pied tombé" après rebond du ballon tiré de n'importe où sur le terrain.

- **Le maul** : Après une fixation, les joueurs se lient pour former un regroupement autour du porteur du ballon qui doit avancer sans jamais tomber.

- **Ruck** : Action au cours de laquelle au moins deux joueurs viennent se lier au porteur de la balle et à celui qui l'a plaqué.

- **L'ascenseur** : Action de soulever un partenaire lors d'une touche.

- **Le nettoyage** : Pousser ou repousser les adversaires d'une mêlée afin de libérer le ballon

- **L'avantage** : Lorsqu'il y a faute, l'arbitre ne siffle pas et laisse l'avantage à l'équipe non fautive. Il laisse le jeu se poursuivre.

- **Le placage** : Action qui consiste à arrêter le porteur du ballon, autorisée du bas du corps jusqu'au niveau des aisselles.

- **Le tampon** : Percussion très violente.

- **L'essai** : Le ballon est aplati à la main dans l'en-but adverse.

> **Les points**

- **Le drop** : 3 points.

- **L'essai** : 5 points.

- **La transformation de l'essai** : 2 points.

- **La pénalité** : 3 points. But entre les poteaux sur "coup de pied placé", après une faute sanctionnée, depuis l'endroit où la faute a été commise.

> **Le ballon**

Il devient définitivement ovale en 1876. Il pèse de 410 à 460 grammes, est long d'une trentaine de centimètres, est composé de 4 panneaux en cuir ou en matière synthétique résistant à l'eau.